



## ANMELDUNG

### ZUR

## INTERNATIONAL OPEN CHAMPIONSHIP 2018

Promotion: MT Marketing

Anmeldegebühr pro Klasse: 85€ // 50€ für jede weitere Klasse

**Anmeldeschluss: 07. Oktober 2018 // Verspätungsgebühr nach 07. Oktober 2018: 50€**

Bitte gut leserlich in Druckbuchstaben ausfüllen

Frau       Herr

Vorname \_\_\_\_\_

Nachname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ & Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geburtstag \_\_\_\_\_

Nationalität \_\_\_\_\_

WNBF Germany Mitgliedsnummer \_\_\_\_\_ oder WNBF Partnerverband \_\_\_\_\_

Social Media Kanäle \_\_\_\_\_

Der Athlet/die Athletin nimmt an folgenden Klassen teil:

Männer Bodybuilding

Teenager (16- inkl. 18 Jahre)\*

Bikini\*\*

Junioren (19 – inkl. 23 Jahre)\*

Bikini Masters (40+)\*\*

Bodybuilding\*

Figur\*\*

Masters (40+)\*

Figur Masters (40+)\*\*

Men's Physique\*\*

Geschätztes Gewicht beim Wiegen (nur für **Bodybuilding** Athleten relevant) \_\_\_\_\_ kg

Größe (nur für **Men's Physique, Bikini und Figur** Athleten relevant) \_\_\_\_\_ cm

\*Alle Athleten der Bodybuilding Klassen müssen sich bei der Einschreibung wiegen lassen. Die WNBF Germany orientiert sich an den Bodybuilding Klassen der WNBF, behält sich jedoch vor eine faire und wettbewerbsfähige Aufteilung der Klassen zu gewähren. Alle Athleten werden nach Auswertung über ihre Klasse informiert.

\*\*Alle Athleten der Men's Physique, Bikini und Figurklassen werden bei der Einschreibung auf Größe gemessen. Alle Athleten werden nach Auswertung über ihre Klasse informiert.

Verbindlichkeiten jedes Athleten/jeder Athletin:

- Die Anmeldung ist **verbindlich**. Eine Abmeldung ist nur aus krankheitsbedingten Gründen möglich und muss mit einem ärztlichen Attest an [info@wnbf-germany.de](mailto:info@wnbf-germany.de) eingereicht werden.
- Einwilligung für die kostenlose Verwendung von Foto- und Videomaterial zur eigenen Person in Bezug zur WNBF Germany und der International Open Championship (sh. DSGVO Formular)
- Bei Einschreibung und Polygraphentest muss ein **gültiger Ausweis/Reisepass** vorgewiesen werden.
- WNBF Germany und alle ihre Partner in Bezug auf die International Open Championship übernehmen keine Haftung für etwaige Personenschäden.
- **Lesen und Prüfen** der Dopingliste der WNBF Germany (sh. Dopingliste anbei)
- Einreichen eines **ärztlichen Attests (inkl. Diagnose, Medikation, Dosis, Dauer der Einnahme)** falls eine krankheitsbedingte Behandlung mit einer verbotenen Substanz der Dopingliste vorliegt
- Absolvierung eines Polygraphentests (Terminvereinbarung unter [info@wnbf-germany.de](mailto:info@wnbf-germany.de))
- Startberechtigung **nur** durch Bestehen des Polygraphentests. Bei Nichterscheinen des im Voraus vereinbarten Termins des Polygraphentest ist ein neuer Termin nicht garantiert.
- Der Polygraphentest ist **vor Ort mit 60€** zu begleichen
- Jeder Polygraphentest, der 5 Wochen vor dem Datum der International Open Championship bei einem WNBF Partnerverband erfolgreich bestanden wurde, ist gültig. Die Bestätigung muss bei der WNBF Germany (unter [info@wnbf-germany.de](mailto:info@wnbf-germany.de)) eingereicht werden
- Die **Top 3 einer jeden Klasse** muss sich direkt nach dem Finale einem Urintest unterziehen.
- Die WNBF Germany behält sich vor Athleten/Athletinnen nach **Zufallsprinzip** zum Urintest aufzufordern.
- Positive Testergebnisse unabhängig voneinander (Polygraphentest, Urintest) haben eine **Aberkennung der Platzierung** (ggf. Pro Card wenn Overall) und Sperrung gemäß Dopingliste zur Folge.
- Der Athlet/Athletin muss die Testergebnisse und rechtsgültige Sanktion akzeptieren und sieht davon ab rechtliche Schritte gegen den Verband oder die Tester einzuleiten.

Folgende Formulare liegen der Anmeldung **unterschrieben** bei:

- DSGVO
- Dopingliste
- Attest (wenn zutreffend)

Hiermit bestätige ich die Anmeldung und die dazugehörigen aufgeführten Verbindlichkeiten.

\_\_\_\_\_, den \_\_\_\_\_  
Ort Datum Unterschrift  
(Bei Minderjährigen Unterschrift des Erziehungsberechtigten)

### Einzugsermächtigung

Ich bin damit einverstanden, dass der fällige Anmeldebetrag von meinem Konto bei der Bank \_\_\_\_\_  
IBAN \_\_\_\_\_ abgebucht wird.

\_\_\_\_\_, den \_\_\_\_\_  
Ort Datum Unterschrift



**EINWILLIGUNGSERKLÄRUNG  
FÜR DIE  
VERÖFFENTLICHUNG VON MITGLIEDERDATEN  
DER**

**„WNBF Germany e.V.“**

Der Vereinsvorstand weist hiermit darauf hin, dass ausreichende technische Maßnahmen zur Gewährleistung des Datenschutzes getroffen wurden. Dennoch kann bei einer Veröffentlichung von personenbezogenen Mitgliederdaten im Internet ein umfassender Datenschutz nicht garantiert werden. Daher nimmt das Vereinsmitglied die Risiken für eine eventuelle Persönlichkeitsverletzung zur Kenntnis und ist sich bewusst, dass:

- die personenbezogenen Daten auch in Staaten abrufbar sind, die keine der Bundesrepublik Deutschland vergleichbaren Datenschutzbestimmungen kennen
- die Vertraulichkeit, die Integrität (Unverletzlichkeit), die Authentizität (Echtheit) und die Verfügbarkeit der personenbezogenen Daten nicht garantiert ist

Das Vereinsmitglied trifft die Entscheidung zur Veröffentlichung seiner/ihrer Daten im Internet freiwillig und kann seine/ihre Einwilligung gegenüber dem Vereinsvorstand jederzeit widerrufen.

**ERKLÄRUNG**

„Ich bestätige das Vorstehende zur Kenntnis genommen zu haben und willige ein, dass der Verein **WNBF Germany e.V.** folgende Daten zu meiner Person:

- Allgemeine Daten: Vorname, Name, Fotografien, Videos, Social Media Namen, Sonstige Daten wie z.B. Leistungsergebnisse
- Spezielle Daten von Funktionsträgern: Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse

wie angegeben auf folgender Kanälen des Vereins veröffentlichen darf:

- Internetseite [www.wnbf-germany.de](http://www.wnbf-germany.de)
- Social Media wie Instagram: @wnbfgermany, Facebook @WNBF Germany“

\_\_\_\_\_, den \_\_\_\_\_  
Ort Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

(Bei Minderjährigen Unterschrift des Erziehungsberechtigten)



## Liste der erlaubten Substanzen der WNBF Germany

Vitamine (natürlich + synthetisch hergestellt)	Proteine / Aminosäuren	Fette / Fettsäuren
Vitamin A (Retinol)	Milchprotein (Casein, Lactalbumin, Whey)	Alle pflanzlichen und tierischen Fettsäuren
Beta-Carotin, Lutein, Lycopin, Zeaxanthin	Fleisch Protein, Ei-Albumin	EPA, DHA, MCT Öle und Fette
Vitamin D (Calciferol)	Pflanzliche Proteine: Soja-, Kartoffel-, Weizen	Konjugierte Linolsäure (CLA)
Vitamin E (Tocopherol)	Colostrum	Glycerin
Vitamin K (Phylloquinon)	Carnosin, Beta-Alanin	Lecithin
Vitamin B1 (Thiamin)	Einzelne Aminosäuren:	Phosphatidylserin
Vitamin B2 (Riboflavin)	L-Isoleucin (BCAA)	
Vitamin B6 (Pyridoxin)	L-Leucin (BCAA)	
Vitamin B12 (Cobalamin), Dibenzozide	L-Valin (BCAA)	<b>Pflanzliche Substanzen</b>
Biotin	L-Lysin	Beta Sistrosterol, Gamma Oryzanol, Smilax, Saw Palmetto, Yohimbe, Tribulus terrestris,
Folsäure	L-Methionin	Chrysin, Guggulsterone, Ginkgo Biloba
Niacin	L-Phenylalanin	Ginseng (Panax Ginseng, Sibirischer Ginseng)
Pantothensäure	L-Threonin	Guarana
Vitamin C (Ascorbinsäure)	L-Tryptophan	Sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe wie: Sterine
	L-Arginin	Isoflavone, Phenole, Sulfide, Saponine etc.
<b>Mineralstoffe / Spurenelemente</b>	L-Histidin	Synephrin, Bitterorangenextrakte, Pipradrol
Natrium	L-Alanin	Homöopathische Präparate
Kalium	L-Asparaginsäure	
Calcium	L-Cystin	<b>Andere Substanzen</b>
Magnesium	L-Glutamin (Glutaminsäure)	Kreatin (Monohydrat, Pyruvat, Kre-Alkalin)
Chlor	L-Glycin	L-Carnitin
Phosphor	L-Hydroxyprolin	Cholin, Inositol, Vanadyl Sulfat
Schwefel	L-Ornithin	Beta-Hydroxy-Methylbutarat (HMB)
Eisen	L-Prolin	Gamma-Aminobuttersäure (GABA)
Zink	L-Serin	Ornithin Alpha-Ketoglutarat (OKG)
Kupfer	L-Tyrosin	Coenzym Q10
Mangan	L-Arginin-L-Aspartat	Glycerol, DMAE, Melatonin
Chrom, Chromium Piccolinate	L-Taurin	Natürliche Entwässerungsmittel wie Löwen-
Jod		Zahn (Dandelion) Brennessel, Spargelextrakt
Fluorid		Nieren- und Blasentees
Kobalt	<b>Kohlenhydrate (alle Arten)</b>	<b>Fettbinder / Kohlenhydratblocker</b>
Molybdän	Glukose, Fruktose, Galaktose	Litramine, Chitosan, Orlistat etc.
Selen	Saccharose, Laktose, Maltose	
Nickel	Dextrine, Dextrose, Ribose	<b>Stärkungsmittel</b>
	Polysaccharide, Stärke, Vitargo	Wie Strath, Vita Buerlecithin, Ginsana etc.

Fragen zur Liste der erlaubten Substanzen an [info@wnbf-germany.de](mailto:info@wnbf-germany.de)

Diese Liste wird laufend aktualisiert; die jeweils gültige Version ist unter [www.wnbf-germany.de](http://www.wnbf-germany.de) zu finden.

### Achtung

- Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.
- Die Einnahme eines Supplements liegt immer in der Verantwortung des Athleten!
- Auch erlaubte Substanzen können in hohen Dosierungen gesundheitliche Probleme verursachen!
- Produkte aus dem Ausland (Internet-Bestellungen) bergen ein hohes Risiko von Verunreinigungen. Diese können zu positiven Doping-Test-Resultaten führen!!!

# Liste der verbotenen Substanzen der WNBf Germany

## Substanzen und Methoden, deren Einsatz während der letzten 7 Jahre verboten ist

### Anabole Steroide

Alle anabolen/androgenen Steroide, Vorstufen, Isomere und Metaboliten.

1-Androstendiol, 1-Androstendion, 1-Androsteron, 1-Testosteron, 4-Hydroxytestosteron, Bolandiol, Bolasteron, Calusteron, Clostebol, Danazol, Dehydrochlormethyltestosteron, Desoxymethyltestosteron, Drostanolon, Ethylestrenol, Fluoxymesteron, Formebolon, Furazabol, Gestrinon, Mestanolon, Mesterolone, Metandienon, Metenolon, Methandriol, Merthasteron, Methyldienolon, Methyl-1-testosteron, Methynortestosteron, Methyltestosteron, Metribolon, Miboleron, Norboleton, Norclostebol, Norethandrolon, Oxabolon, Oxandrolon, Oxymesteron, Oxymetholon, Prostanazol, Quinbolon, Stanozolol, Stenbolon, Tetrahydrogestrinon, Trenbolon. 19-Norandrostendiol, 19-Norandrostendion, Androstanolon, Androstendiol, Androstendion, Boldenon, Boldion, Nandrolon, Prasteron (DHEA und alle DHEA Metaboliten, seit Juli 2016 verboten), Testosteron, Epi-testosteron.

Und andere Substanzen mit ähnlicher chemischer Struktur oder ähnlichen biologischen Wirkungen.

Gängige Trivialnamen der aufgeführten Substanzen sind Anabol Tablets, Anavar, Dianabol, D-bol, Primobolan, Turinabol, Deca Durabolin, Halotestin, Proviron, Winstrol, etc.

### Testosteron

Testosteron ist in jeglicher Form und in jeder Darreichungsform (Injektion, Pflaster, Gel) verboten.

Dies gilt auch, wenn eine ärztliche Verschreibung vorliegt (z.B. bei Hormonersatztherapie).

### Testosteron/Epi-testosteron-Verhältnis

Der Testosteron / Epi-testosteron Ratio (T/E-Ratio) wird verwendet, um die exogene Zufuhr von Testosteron oder dessen Vorstufen nachzuweisen. Eine T/E-Ration von grösser als 6/1 wird immer als positiver Befund gewertet, ungeachtet des Grundes.

### Wachstumshormone und Wachstumsfaktoren

Wachstumshormon (GH) seine Fragmente und seine Releasingfaktoren, Wachstumsfaktoren und Modulatoren der Wachstumsfaktoren wie PDGF, FGF HGF, Insulin-like growth factor 1 (IGF1) MGF und sämtliche damit verwandte oder davon abgeleitete Formen sind verboten. Dies gilt für jede Darreichungsform.

### Andere Hormone, Prohormone, Metaboliten und Derivate

Die Anwendung jeglicher Form von anabolen Hormonen und deren Derivaten in jeglicher Darreichungsform zur Leistungssteigerung ist untersagt. Liegen medizinische Indikationen vor, wird jeder Fall einzeln analysiert und beurteilt (z.B. bei Verwendung von Insulin bei Diabetes). Diese Stoffklasse umfasst:

- Wirkstoffe, die die Erythropoese stimulieren (z.B. Erythropoetin (EPO), Darbeapoetin (dEPO), Hypoxie-induzierbarer Faktor (HIF) aktivierende Substanzen wie Arbon, Cobald, Molidustat, Xenon, GATA Inhibitoren z.B. K-11706, Inhibitoren des Transformierenden Wachstumsfaktors beta, Angeborener-Reparatur-Rezeptor Agonisten
- Peptidhormone und Hormon-Modulatoren wie Choriogonadotropin (CG) und Luteinisierendes Hormon (LH), Corticotropine und ihre Releasingfaktoren
- Beta-2-Antagonisten wie Fenoterol, Formoterol, Higenamin, Indacaterol, Olodaterol, Procaterol, Reproterol, Salbutamol, Salmeterol, Terbutalin, Tulobuterol, Vilanterol
- Hormon- und Stoffwechsel-Modulatoren: Aromatasehemmer, SARMs (selektive Androgen Rezeptor Modulatoren wie Andarine, Ostarine, Tibolone, Zeranol), SERMs (selektive Östrogen Rezeptor Modulatoren wie Raloxifene, Tamoxifen, Toremifene), Antiöstrogene Substanzen wie Clomifen, Cyclofenil, Fulvestrant, Myostatinhemmer, Stoffwechselmodulatoren
- Meldonium und Trimedazidin
- Insulin
- Alle körpereigenen Hormonvorstufen (Prohormone), wie Androstenedion, 19-Norandrostenedion, Androstenediol, 5-AD, 5-Etioallocholen-3b,7b,17b-triol, etc.

- Schilddrüsenhormone
- Clenbuterol, GHB

### **Blutdoping und Gendoping**

Die Verabreichung von Blutkörperchen, Plasma oder anderen Blutbestandteilen zur Leistungssteigerung ist untersagt. Die nicht medizinisch indizierte Verwendung von Zellen, Genen, Bestandteilen von Genen oder der Modulation der Genexpression, ist verboten

## **Substanzen und Methoden, deren Einsatz während drei Monaten vor dem Wettkampf verboten sind**

### **Alle verschreibungspflichtigen Diuretika (Entwässerungsmittel)**

und alle verschreibungspflichtigen Medikamente zum Gewichtsverlust wie Orlistat.

### **Stimulanzien**

- Wie Speed, Ephedrin, Ephedra, Kokain, Pseudoephedrin, Sibutramin, Amphetamine, Modafinil
- DMAA, 1,3-Dimethylamylamin und Geranium und alle verwandten Substanzen
- Fettverbrennende Prohormon-Derivate wie 6 OXO, A7D, A7E

**Glukokortikoide;** Verwendung nur gegen ärztliches Rezept in der angegebenen Dosierung

## **Spezielle Regelungen**

### **Generell verboten:**

Alle Implantate mit Ausnahme von Brustimplantaten bei Frauen, Öl-Injektionen (Synthol)

### **Chemische und physikalische Manipulationen, Verweigerung des Dopingtests**

- Pharmakologische, chemische und physikalische Manipulationen, mit dem Ziel, die Testresultate zu manipulieren
- Verweigerung, bzw. Nichterscheinen zur polygraphischen Untersuchung
- Verweigerung, bzw. Nichterscheinen zum Urintest

### **24 Stunden vor der polygraphischen Untersuchung (Dopingtest) verboten sind:**

- **Narkotika:** z.B. Diamorphin (Heroin), Methadon, Morphin
- **Cannabinoide:** z.B. Haschisch, Marihuana

Bei Fragen wende Dich bitte an [info@wnbf-germany.de](mailto:info@wnbf-germany.de)

### Zu beachten

Werden verbotene Substanzen aus medizinisch indizierten Gründen verwendet, muss dies vor Absolvierung des Polygraphentests durch ein ärztliches Zeugnis belegt werden und auch am Testtag dem Tester und dem anwesenden WNBf Germany Dopingbeauftragten mitgeteilt werden.

Die Verwendung rezeptpflichtiger Medikamente muss in jedem Fall durch ein ärztliches Zeugnis mit Angabe der **Diagnose, Medikation, Dosis und Dauer der Einnahme** belegt werden.

Der Athlet/die Athletin muss alle Dokumente in Bezug auf Doping unabhängig ob Polygraphentest oder Urintest ausfüllen und den Anweisungen der Tester Folge leisten.

Der Polygraphentest ist von jedem Athlet/jeder Athletin zu absolvieren.

Die Top 3 einer jeden Klasse muss sich direkt nach dem Finale einem Urintest unterziehen.

Die WNBf Germany behält sich vor Athleten/Athletinnen nach Zufallsprinzip zum Urintest aufzufordern.

**Einzelne Substanzen sind auch bei ärztlicher Verordnung strikt verboten.**

**Die Dopingkommission der WNBf Germany entscheidet in diesem Fall über die Teilnahme des Athleten.**

Bei Fragen wende Dich bitte an [info@wnbf-germany.de](mailto:info@wnbf-germany.de)

Hiermit bestätige ich, dass ich

- die Dopingliste der WNBf Germany gewissenhaft gelesen und verstanden habe.
- die Eigenverantwortung gegenüber der Einnahme von Supplementen gemäß der Dopingliste trage.
- keine der unerlaubten Substanzen einnehme (Ausnahme Attest).
- alle Dokumente im Rahmen des Polygraphentest und Urintests ausfülle und den Anweisungen der Tester Folge leiste.

\_\_\_\_\_, den \_\_\_\_\_  
Ort Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

(Bei Minderjährigen Unterschrift des Erziehungsberechtigten)